

NÍVEL DE QUALIDADE DE VIDA DE SERVIDORES TÉCNICOS ADMINISTRATIVOS DE UMA INSTITUIÇÃO DO ENSINO SUPERIOR DO OESTE DE SANTA CATARINA

LAUX, Rafael Cunha

HENRICH, Laudenei Anderson

ZANINI, Daniela

Curso: Especialização em Personal Training

Na sociedade atual existe grande interesse sobre a temática *qualidade de vida*, especialmente no setor empresarial, no qual a ênfase é utilizá-la como ferramenta para aumentar a produtividade da instituição. Com o estudo teve-se como objetivo verificar o nível de qualidade de vida de servidores técnicos administrativos de uma instituição de ensino superior. O grupo de estudo foi composto por 50 sujeitos de ambos os sexos com idade média de $33,5 \pm 8,8$ anos. Para avaliar a qualidade de vida dos indivíduos utilizou-se o *World Health Organization Quality of Life Instrument Bref (WHOQOL-bref)*, proposto pela Organização Mundial da Saúde. Realizou-se uma análise estatística descritiva (média, frequência, percentual e desvio padrão) e inferencial (*Mann-Whitney U test*), com nível de significância de 5%. A média da qualidade de vida geral Q1 foi de $3,5 \pm 0,7$ pontos, e a Q2, de $3,6 \pm 1,0$ pontos. A percepção da qualidade de vida demonstrou que os piores escores de avaliação estavam relacionados ao domínio físico ($3,2 \pm 0,4$), seguido pelo domínio psicológico ($3,5 \pm 0,5$). O domínio relações sociais apresentou o maior escore de qualidade de vida ($3,7 \pm 0,7$), seguido pelo domínio meio ambiente ($3,6 \pm 0,5$), na percepção dos técnicos administrativos. Na análise entre os sexos não foi observada diferença significativa. Conclui-se que a percepção da qualidade de vida dos servidores técnicos administrativos de uma instituição de ensino superior da região do Oeste de Santa Catarina está mais associada aos fatores que envolvem o domínio de relações sociais. O estudo trouxe contribuições importantes para as questões de saúde e qualidade de vida dos servidores técnicos administrativos e deve servir para adequações no espaço físico, de modo a proporcionar conforto, segurança e saúde aos trabalhadores.

Palavras-chave: Qualidade de vida. Saúde. Trabalho.

rafael-laux@hotmail.com

daniela.zanini@unoesc.edu.br