

EFEITOS DO EXERCÍCIO FÍSICO EM UM TRANSPLANTADO RENAL DA CIDADE DE VIDEIRA

Orientadores: BEVILAQUA, Cheila Aparecida

ZAGO, Ederlei Aparecida

Pesquisadora: OLIVEIRA, Michéli Breda

Curso: Educação Física

Área de conhecimento: Área das Ciências Biológicas e da Saúde

O presente estudo teve como objetivo identificar os efeitos do exercício físico em um transplantado renal de Videira. Este estudo caracteriza-se como estudo de caso com intervenção; tratou-se de uma investigação, procurando descrever acontecimentos, nos quais estão envolvidos diversos fatores que ocorreram com o indivíduo durante as trinta e duas semanas de intervenção, período total do projeto; a amostragem foi intencional. Após uma conversa com o paciente, para explanação do programa e métodos a serem utilizados, iniciaram-se as coletas de dados e, em seguida, iniciou-se a intervenção. A intervenção foi realizada de forma progressiva, seguindo os resultados obtidos durante as reavaliações, durante as trinta e duas semanas. Foram realizados avaliações e exames laboratoriais pré, a cada dois meses e após o término das atividades, exceto na variável da pressão arterial (PA), que foi aferida em todos os dias de intervenção, obtendo-se, assim, amostras e dados para identificarmos quais são os reais efeitos do exercício físico nesse indivíduo. Os dados coletados foram descritos no programa Excel, e o tratamento estatístico dos dados foi feito por meio do Programa SPSS versão 20.0. A análise da estatística descritiva envolveu medidas de tendência central e dispersão (média e desvio padrão). Utilizou-se para comparação entre os momentos o teste *t de student*. Para fins de análise, foram considerados valores significativos quando $p < 0,05$. Constatou melhora do VO^2 , aumento da massa muscular e diminuição do percentual de gordura e houve melhora na condição vital do indivíduo. Porém, essa melhora não foi o suficiente diante das limitações, como na perda efetiva de peso, pois existem alguns fatores que prejudicam e interferem no processo de emagrecimento. Ressalta-se, diante dos resultados, que este estudo poderia ter contado com o auxílio de outros profissionais da área da saúde.

Palavras-chave: Exercício físico. Transplante renal. Intervenção.

cheli_bo@hotmail.com

ederlei.zago@unoesc.edu.br