

PERFIL ANTROPOMÉTRICO E COMPOSIÇÃO CORPORAL DE ESCOLARES PRATICANTES DE JUDÔ DA CIDADE DE CHAPECÓ, SC

Orientadora: ZANINI, Daniela

Coorientadora: VIEIRA, Mariluce Poerschke

Pesquisador: NOGUEIRA, Shanon Aihara

Curso: Educação Física

Área de conhecimento: Área das Ciências Biológicas e da Saúde

O estudo teve como objetivo analisar o perfil antropométrico e a composição corporal de escolares praticantes de judô de ambos os sexos do Município de Chapecó, SC. Esta pesquisa caracteriza-se como uma pesquisa de campo quantitativa, não probabilística. A amostra foi composta por 13 praticantes de judô de ambos os sexos, com idades entre 12 e 18 anos ($15,5 \pm 2,3$) de escolas estaduais e municipais de Chapecó. Para a caracterização dos sujeitos, foram avaliadas as características sociodemográficas e da modalidade. Além disso, foram realizadas as medidas antropométricas de massa corporal, estatura, dobras cutâneas, diâmetros corporais e circunferências. Para análise dos dados, utilizaram-se os recursos de estatística descritiva: frequências relativa e absoluta, média e desvio padrão, e para análise inferencial foi utilizado o teste U de Mann-Whitney para a comparação entre os sexos. Todos os procedimentos estatísticos foram realizados por meio do programa SPSS® 17.0, com nível de significância de $p < 0,05$. Os resultados mostraram que a maioria dos indivíduos são brancos, solteiros, pertencentes às classes média e alta, praticantes de judô há mais de 3 anos, treinando mais de 2 vezes na semana e em torno de 2 horas diárias; 60% meninos e 75% meninas participaram de competições em nível nacional. As características antropométricas mostraram diferenças significantes entre os sexos para o perímetro da perna e diâmetros biepicondiliano do úmero e do fêmur; na composição corporal não houve diferença significativa entre os sexos em nenhuma das medidas avaliadas. Conclui-se, sociodemograficamente, que os escolares praticantes de judô são brancos, pertencentes às classes média e alta, e que as medidas antropométricas apresentaram valores abaixo do esperado, quando comparadas a outros estudos, provavelmente pelo motivo de nenhum dos escolares avaliados ter atingido seu pico maturacional.

Palavras-chave: Antropometria. Escolares. Judô.

shinthan@hotmail.com