



## COMPARAÇÃO DAS VARIÁVEIS MORFOLÓGICAS E MOTORAS RELACIONADA À SAÚDE DE ATLETAS E NÃO ATLETAS DE TÊNIS DE MESA DO SEXO MASCULINO DE 10 A 16 ANOS

Orientadora: ZANINI, Daniela

Pesquisadora: MELLO, Eliane

Curso: Educação Física

Área de Conhecimento: ACBS

O treinamento de crianças e jovens vem sendo estimulado cada vez mais cedo. Esta prática do esporte, quando respeita as fases motoras e a idade cronológica, faz com que as crianças e jovens venham a praticar atividade física, melhorando seu desempenho motor, aptidão física e qualidade de vida. Este estudo objetivou comparar as variáveis morfológicas e motoras relacionada à saúde de atletas e não atletas de tênis de mesa do sexo masculino de 10 a 16 anos. A amostra foi composta por 62 crianças na faixa etária de 10 a 16 anos do sexo masculino, 25 atletas do Projeto Atleta do Futuro da Prefeitura Municipal de Chapecó, SC, com média de idade  $13,68 \pm 1,65$  anos e 37 estudantes de uma Escola do Município de Chapecó,  $12,29 \pm 1,24$  anos. Foram aplicadas medidas antropométricas (peso, estatura, IMC) e testes de aptidão física relacionada à saúde, flexibilidade (sentar-e-alcançar), resistência muscular localizada (abdominal 1') e aptidão cardiorrespiratória (corrida/caminhada dos 6 min.). Os critérios e as classificações utilizadas para as medidas e testes motores foram recomendados pelo Projeto Esporte Brasil. Na análise dos dados, foi utilizada a estatística descritiva e se adotou o nível de significância de  $p \geq 0,05$ . A média e o desvio padrão encontrados para os atletas e não atletas, respectivamente foram IMC ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ) =  $20,09 \pm 2,8$   $\text{kg}/\text{m}^2$ ;  $20,13 \pm 3,53$   $\text{kg}/\text{m}^2$ , teste corrida/caminhada dos 6' =  $1095,32 \pm 101,8$ ;  $722,43 \pm 177,58$  mt; sentar-e-alcançar =  $42,96 \pm 8,18$ ;  $43,77 \pm 7,27$  cm e teste abdominal 1' =  $41,68 \pm 6,87$ ;  $30,24 \pm 9,15$  reps. Os atletas de tênis de mesa apresentaram resultados melhores nas variáveis de resistência abdominal e aptidão cardiorrespiratória. Dessa forma, não foram observadas diferenças significativas nos componentes da Aptidão Física Relacionada à Saúde dos atletas e não atletas de tênis de mesa.

Palavras-chave: Tênis de Mesa. Aptidão Física. Escolares.

daniela.zanini@unoesc.edu.br

lia-pzo@hotmail.com

