

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



ARTETERAPIA COM CRIANÇAS HOSPITALIZADAS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.

Pesquisador(es): MAISONNETT, Marina; SBEGHEN, Mônica Raquel.

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc),
Curso de Psicologia.

Área: Área das Ciências da Vida e da Saúde.

Introdução: A arteterapia é uma prática na qual se utilizam várias formas de expressões artísticas como recurso terapêutico. O seu uso é muito importante na expressão da subjetividade e no exercício da criatividade, pois ela permite ir muito além da linguagem verbal, principalmente na infância, onde o lúdico é parte integrante do mundo infantil. E quando se fala da criança hospitalizada, para que ela possa se desenvolver de maneira saudável é preciso criar um ambiente suficientemente bom, um espaço de expressão e de acolhimento em um momento tão difícil como o do adoecimento e o da internação. **Objetivo:** Realizar uma revisão sistemática da literatura sobre a eficácia do uso da arteterapia com crianças hospitalizadas. **Método:** Foi utilizada a estratégia PICO para a criação da pergunta norteadora e a recomendação PRISMA. As bases de dados acessadas foram PubMed, Lilacs, BVS, PePSIC e SciELO durante os dias 01 a 15 de junho do ano de 2020, usando os descritores em inglês Art Therapy; Art Therapies; Art; Sensory Art Therapies; Child; Children e Hospitalization, além de critérios de inclusão e exclusão. **Resultados:** Levando em consideração a metodologia empregada, foram rastreados 4.670 artigos usando os descritores, e destes, 4.600 foram excluídos por não estarem em português, restando um total de 70 artigos. Dos 70 artigos, 16 foram excluídos após a leitura de título e resumo, por estarem fora da temática, e destes 54 restantes, 38 foram excluídos por estarem em duplicata. Sendo assim, foram considerados elegíveis inicialmente para essa revisão 16 trabalhos, após leitura de título e resumo. Posteriormente, foi realizada uma leitura completa desses 16 artigos, onde 6 foram excluídos, baseados nos critérios de inclusão e exclusão, resultando em um total de 10 artigos que foram analisados nesta revisão. A partir da análise desses 10 artigos, foi

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



possível notar que a maioria dos estudos (n=8) relataram somente experiências positivas com relação a intervenção de arteterapia com crianças hospitalizadas, e apenas dois artigos apresentaram dificuldades, sendo estas relacionadas ao teatro clown (palhaço) que poderiam ser considerados pontos negativos, devido ao medo e resistência inicial da criança, mas os mesmos estudos mostraram que esses fatores são passíveis de superação. **Conclusão:** A arteterapia contribui para a melhora da qualidade de vida e bem estar das crianças hospitalizadas, favorecendo seu desenvolvimento físico, cognitivo, psicológico, afetivo e social, ao criar um ambiente estimulante e menos ameaçador, sendo assim uma intervenção eficaz para crianças hospitalizadas. Com essa revisão, percebeu-se uma carência de pesquisas aplicadas sobre arteterapia com crianças hospitalizadas por parte dos profissionais da psicologia, e que, portanto, esse tema merece ser melhor explorado por esses profissionais.

Palavras-chave: Arteterapia. Terapia pela Arte. Terapias Sensoriais através das Artes. Crianças. Hospitalização.

E-mails: marina.rm@unoesc.edu.br

