

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



QUAIS OS BENEFÍCIOS DA AURICULOTERAPIA EM ADULTOS E IDOSOS?

Pesquisador(es): FERNANDES, Bárbara Christina; SBEGHEN, Mônica Raquel

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc),
Curso de Enfermagem.

Área: Área das Ciências da Vida e Saúde.

Introdução: As situações de vida diária desencadeiam diferentes reações nos indivíduos, dentre as principais estão o estresse, a ansiedade e a depressão e que a cada dia as queixas só aumentam, com o aumento destes índices, tornou-se necessário realizar a busca de novas alternativas além dos medicamentos, os quais são normalmente usados os da classe dos ansiolíticos, mas com o uso prolongado dessas drogas vários efeitos adversos como cefaleia e dependência surgem.

Objetivo: O objetivo deste estudo é investigar o uso da auriculoterapia no tratamento da ansiedade e depressão em adultos e idosos. **Método:** Trata-se, portanto, de uma revisão integrativa de literatura, realizada no período de janeiro a dezembro de 2020 utilizando a base de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Scielo, com descritores em saúde: auriculoterapia, terapia auricular, acupuntura auricular e ansiedade.

Resultados: Desta forma, conclui-se que apesar da prática não ser nova, há poucos profissionais que a executam, e quando correlacionadas com o tratamento medicamentoso apresentam melhor eficácia na recuperação do paciente. Conforme o exposto, verificou-se que trabalhar com esse tema nos proporciona conhecimento sobre as medicações associadas ao tratamento de auriculoterapia para melhor eficácia no combate a ansiedade e depressão. **Conclusão:** Por consequência, observou-se que a quantidade de estudos sobre o assunto é baixa e que a maior prevalência da prática é na classe médica e biomédica, apesar de a enfermagem ter sido a primeira a aderir as práticas integrativas complementares.

Palavras-chave: Auriculoterapia. Ansiedade. Acupuntura auricular.

E-mails: monica.sbeghen@unoesc.edu.br / barbara.abc2018@gmail.com

II CIRCUITO REGIONAL

DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE

