

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



ATENDIMENTO CLÍNICO NO CONTEXTO PSICOLÓGICO: RELATO DE CASO

Pesquisador(es): TESK, Thays Arakieli; D'AGOSTINI, Fabiana Piccoli

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc),
Curso de Psicologia

Área: Ciências da Vida e Saúde.

Introdução: Este resumo tem como tema a psicologia clínica e a vivência terapêutica de uma acadêmica, a qual realizou atendimento clínico de uma adolescente de 14 anos, que reside com a mãe e irmão, com demanda voltada a problemas familiares e escolares que envolviam irritabilidade, neste trabalho intitulada por V. **Objetivo:** O objetivo era realizar a psicoterapia para que V. desenvolvesse novas habilidades e estratégias para lidar com alterações de seu sistema familiar, dificuldades na escola, e irritabilidade. **Método:** O atendimento da paciente iniciou no final de 2020, sendo realizada ao total 21 sessões. Nos últimos meses, passou-se a encontros quinzenais. Suas demandas envolviam questões relacionadas ao irmão, como as comparações que sua mãe realizava, bem como cobranças. Durante o processo, surgiram novas demandas clínicas, como dificuldades na escola devido ao ensino a distância, falta de disciplina e organização. Algumas técnicas realizadas ao longo processo foram: a linha da vida, para entender mais sobre como se percebia, quais eram suas lembranças e possíveis traumas; momentos de responsabilização, e conseqüentemente debates sobre disciplina e organização; desenvolvimento de metas de curto, médio e longo prazo, as quais foram planejadas e construídas mediante os limites de V. **Resultados:** Em relação aos resultados, V. não se encontra mais em processo terapêutico. Percebeu-se que durante as sessões a paciente desenvolveu novas habilidades e percepções sobre sua família, como empatia com o outro, pois no início não compreendia que alguns de seus comportamentos retroalimentavam o de seus familiares, como por exemplo o fato de não aceitar opiniões em relação a alguns assuntos de interesse familiar. **Conclusão:** O resultado

II CIRCUITO REGIONAL

DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



deste atendimento foi a aprendizagem de novas habilidades, o desenvolvimento de responsabilização sobre si e seus comportamentos, sobre a interferência de suas ações ao seu sistema. Por fim, foi essencial para o ampliação de aptidões acadêmicas no sentido teórico e prático em relação aos atendimentos clínicos.

Palavras-chave: Psicologia clínica. Psioterapia sistêmica. Estudo de caso.

E-mails: thaysarakieli1411@gmail.com

