

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



UNIVERSIDADE DA TERCEIRA IDADE: PERCURSO FORMATIVO DO PROGRAMA DA UNOESC SÃO MIGUEL DO OESTE

Pesquisador(es): SERAFINI, Érica Aline; KAUFMANN, Evelacio Roque

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc),
Curso de Administração

Área: Área das Ciências Sociais

Introdução: A Unoesc de São Miguel do Oeste desenvolve um programa voltado a terceira idade denominado Unifi (Universidade da Terceira Idade) desde março de 2016. O programa visa auxiliar o idoso no processo de envelhecimento de modo que possa adquirir conhecimento e proporcionar qualidade de vida, envelhecendo de maneira saudável. **Objetivo:** O objetivo deste estudo foi identificar a influência, repercussão e contribuições na vida dos participantes que o projeto vem proporcionado. O intuito foi avaliar as atividades desenvolvidas e verificar junto aos idosos de que forma o programa da Unifi repercutiu sobre suas vidas e se houve melhoria na qualidade de vida dos envolvidos. **Método:** Aplicou-se uma pesquisa quantitativa, fundamentada em estudo exploratório. A forma de coleta de dados foi por meio da aplicação de questionário, composto por 10 questões fechadas e aplicadas por meio eletrônico. **Resultados:** Evidenciou-se como resultado a importância percebida pelos participantes e a receptividade que o programa tem junto a este público alvo. Destaca-se a necessidade de melhorias para motivar um maior envolvimento de quem ainda não faz parte. **Conclusão:** O programa da Unifi contribui no processo de envelhecimento, ajudando o idoso no enfrentamento das dificuldades do envelhecimento. Influenciando os idosos aprofundar conhecimentos em diversas áreas, desenvolver potencialidades, vivenciar novas experiências que agreguem valores para melhorar sua qualidade de vida e envelhecimento saudável. **Palavras-chave:** Idoso. Envelhecimento. Qualidade de vida. Formação do idoso. **E-mails:** erica.serafini@unoesc.edu.br; evelacio.kaufmann@unoesc.edu.br