

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



CONDIÇÕES DE SAÚDE E HÁBITOS DE VIDA DE IDOSOS PARTICIPANTES DAS ATIVIDADES PRÁTICAS DO CURSO DE FISIOTERAPIA - CAMPUS DE SÃO MIGUEL DO OESTE.

Pesquisador(es): CAPITANEO, Mateus; AZZI, Viviane Jacintha Bolfe.

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC), Curso de Fisioterapia.

Área: Área das Ciências da Vida e Saúde.

Introdução: O envelhecimento é um fenômeno que atinge todos os seres humanos, sendo caracterizado como um processo dinâmico, progressivo e irreversível, o qual provoca alterações no sistema nervoso, cardiovascular, respiratório, musculoesquelético, psicológico e social. Adotar condições e hábitos saudáveis é importante em todas as faixas etárias, especialmente entre idosos, pois previne e controla a progressão de doenças, favorecendo assim uma melhor qualidade de vida. **Objetivo:** Investigar as condições de saúde e os hábitos de vida de idosos participantes das atividades práticas do curso de Fisioterapia, Campus São Miguel do Oeste. **Método:** Trata-se de um estudo transversal, observacional, com caráter quantitativo, realizado com 22 idosos, de ambos os sexos. Para a coleta dos dados foi empregado o questionário de dados gerais de idosos, adaptado de Moraes (2007). A análise dos dados foi realizada por frequência absoluta e relativa, com o emprego do coeficiente de correlação de Spearmann para relacionar as variáveis, considerando $p < 0,05$. **Resultados:** A maioria dos entrevistados são do sexo feminino (59,1%), casados (68,2%), raça branca (90,9%), nascidos na zona rural (72,7%), aposentados (86,4%); participam das atividades do curso há 2 ou 3 anos (50%), duas ou mais vezes por semana (81,8%); relatam seu estado de saúde atual como regular (31,8%), porém melhor que há 12 meses (63,7%) e como bom quando comparado a outras pessoas de mesma idade (40,9%). O uso de medicação contínua é realizado por 95,5%, sendo três ou mais fármacos (36,4%) e com orientação médica (91%). A maioria não fuma (90,9%), não bebe (50%) e realiza três ou mais refeições

II CIRCUITO REGIONAL

DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



completas por dia (50%), contendo feijão, frutas, verduras, carnes variadas e produtos lácteos. Verifica-se correlação positiva média da frequência semanal de prática das atividades fisioterapêuticas com o estado geral de saúde ($r_s:0,50$; $p=0,015$) e a melhora desse estado se comparado há 12 meses atrás ($r_s:0,50$; $p=0,010$). **Conclusão:** Conclui-se que os idosos entrevistados apresentam boas condições de saúde que, provavelmente, são reflexos de bons hábitos de vida adotados e do tempo e frequência da prática de atividades físicas.

Palavras-chave: Saúde do idoso. Envelhecimento. Hábitos saudáveis.

E-mails: mateus_capitaneo@estudante.sc.senai.br

