

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



CONCENTRAÇÃO DE TBARS EM ESTUDANTES DOS TURNOS MATUTINO E NOTURNO DO ENSINO SUPERIOR

Pesquisador(es): CHIELLE, Eduardo Ottobeli; DALLA VECCHIA, Daniele

Instituição de Ensino Superior/Curso: Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc),
Curso de Farmácia

Área: Área das Ciências da Vida e Saúde

Introdução: A peroxidação de ácidos graxos insaturados nas membranas lipídicas é um processo conhecido como peroxidação lipídica, este processo promove danos graves a membrana celular, gerando radicais livres. A instalação do processo de estresse oxidativo decorre de um desequilíbrio entre compostos oxidantes e antioxidantes, em favor de uma geração excessiva de radicais livres. As substâncias reativas ao ácido tiobarbitúrico (TBARS), são formadas como um subproduto da peroxidação lipídica. **Objetivo:** O objetivo do estudo foi verificar a relação entre o turno em que os universitários frequentam o ensino superior e os níveis de TBARS. **Método:** Participaram da amostra 48 universitários, sendo 24 que frequentavam o turno matutino e 24 o turno noturno. Além de questionário com informações sociodemográficas, foram colhidas amostras de sangue para análise de TBARS. Os dados foram analisados por meio dos testes t de student para valores paramétricos e mann-whitney para não paramétricos. **Resultados:** Observou-se no grupo noturno uma redução significativa dos antioxidantes e aumento do TBARS o que demonstra uma vulnerabilidade frente ao estresse oxidativo e a peroxidação lipídica. **Conclusão:** Os resultados obtidos evidenciam anormalidades metabólicas nos estudantes do turno noturno, como alterações oxidativas, possivelmente pela frequência de exposição de agentes estressores sejam acadêmicos, profissionais ou ambientais e que podem interferir na vida acadêmica e pessoal, ou seja, quando o indivíduo está exposto a muitos estressores, irá ocorrer um aumento da peroxidação lipídica logo um aumento do TBARS, o que causará muitos efeitos nocivos a saúde do indivíduo. Algumas limitações no estudo precisam ser consideradas, como o

II CIRCUITO REGIONAL

DE PESQUISA, INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Megatendências, Perspectivas e Desafios na Formação Profissional

- XXVII Seminário de Iniciação Científica
- XIV Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão - SIEPE



número amostral. Mesmo assim, os resultados encontrados no estudo evidenciam a necessidade de intervenções preventivas neste público, pois a imaturidade emocional, associada a uma grande demanda de atividades acadêmicas, pode levar o estudante a um colapso de suas capacidades físicas e mentais, metabólicas tornando-o mais vulnerável a ter um comportamento de risco.

Palavras-chave: Universitário. Estresse Oxidativo. TBARS. Peroxidação Lípídica.

E-mails: eduardochielle@yahoo.com.br, daniele_dallavecchia@hotmail.com

