

GINÁSTICA LABORAL NA ESCOLA: UM SUBPROJETO DESENVOLVIDO POR PIBIDIANOS

Pesquisador(es): DELAZERE, Alessandra; KALLER, Daniele Torres; DEBASTIANI, Vilson; FACHINETO, Sandra; FRIGERI, Elis Regina

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Educação

Resumo: Este artigo possui o objetivo de relatar sobre as experiências de acadêmicos do curso de Educação Física (licenciatura) que estão sendo vivenciadas na escola no subprojeto do PIBID/Educação Física/SMO "Ginástica Laboral". O relato faz-se a partir da observação participante. O subprojeto "Ginástica Laboral" é realizado um dia da semana, todas as semanas, organizado por um cronograma, com o objetivo de melhorar a saúde mental e o desempenho tanto de alunos como professores, gestores e toda equipe pedagógica atuante. O momento de ginástica é realizado antes de iniciar as atividades em sala, os alunos são direcionados até o ginásio da escola, os pibidianos (acadêmicos) iniciam as atividades, sempre acompanhados pela supervisão de um profissional da Educação Física, as atividades são realizadas com duração de 15 a 20 minutos. A ginástica laboral na escola visa trabalhar com a cultura do movimento humano, sendo desenvolvidas atividades de alongamento, relaxamento e dança. Os profissionais da equipe pedagógica da escola perceberam que os alunos, professores e gestores adoraram essa iniciativa, pois motiva-os a começar o dia com mais entusiasmo, tornando este um momento de integração entre todos os participantes. Os pibidianos relatam que é uma experiência gratificante, pois a cada planejamento e execução eles aprendem coisas novas que agregam ao seu currículo formativo e pedagógico.

Palavras-chave: Ginástica Laboral. Educação Física. Escola

E-mails: alessandradelazere20@hotmail.com; danielekaler105@gmail.com;

