

TREINAMENTO DE FLEXIBILIDADE EM GOLEIRAS DE HANDEBOL

Pesquisador(es): ZANETTI. keller, Vinicius ; ZANINI. Daniela

Curso: Educação Física - Bacharelado

Área: Ciências da Vida

Resumo: A iniciação esportiva permite desenvolver as habilidades motoras das criança, suas relações interpessoais, independência para a tomada de atitudes, e o acesso as variadas experiências é a melhor forma de estimular sua autonomia. O Estágio profissional curricular I, do curso de Educação Física- Bacharelado, foi realizado na Escolinha de Futsal Marista Pólos, de Chapecó -SC. O objetivo do projeto de intervenção foi aperfeiçoar os fundamentos do futsal e estimular as crianças e jovens ao hábito da prática de atividade física. As turmas escolhidas através do estágio de observação para desenvolver o projeto de intervenção foram a categoria sub 7 e sub 6. As atividades foram baseadas na literatura e elaboradas de acordo com as necessidades percebidas nas atividades de observação. Os conteúdos desenvolvidos foram os fundamentos do futsal, realizados de forma atividades lúdicas. As aulas foram compostas por: aquecimento e alongamento, atividade principal seguida de jogo, ao fim de cada aula a realização do feedback com os alunos. Todas as crianças participaram assiduamente das atividades, se mostraram dispostos a aprender e recebiam as observações realizadas pelos professores com grande atenção. A melhora das habilidades referente aos fundamentos do futsal, faz perceber o efeito das atividades propostas no projeto de intervenção. A experiência vivenciada no estágio, correlacionada com o aprendizado em sala vem a contribuir para a formação profissional do acadêmico e ajudam a ter percepção de como é o mercado de trabalho.

Palavras-chave: Iniciação esportiva. Futsal. Crianças. Atividade física.

E-mails: kellervzanetti@gmail.com

