

COMPORTAMENTO E CRENÇAS ALIMENTARES DE PACIENTES COM DOENÇA INFLAMATÓRIA INTESTINAL E CÂNCER DE COLORRETAL

Pesquisador(es): SANTOS, Alyne dos; QUARESMA, Abel Botelho; OLIVEIRA, Fabrício Doin Paz De; BAPTISTELLA, Antuani Rafael; BAPTISTELLA, Shaline Ferla; ROSSONI, Carina.

Curso: Nutrição

Área: Ciências da Vida e da Saúde

Resumo: Introdução: A Doença Inflamatória Intestinal (DII) é uma inflamação crônica que engloba duas principais doenças, a Doença de Crohn (DC) que pode atingir todo o trato gastrointestinal, e a Colite Ulcerativa (CU) que é uma inflamação que atinge o cólon e o reto. Os portadores de CU e DC o risco para desenvolvimento de displasias e câncer de colorretal (CCR) está aumentado, podendo ocorrer devido a inflamação crônica ou repetida da mucosa intestinal. Objetivo: Realizar uma revisão da literatura a respeito do comportamento e crenças alimentares de pacientes com DII e CCR. Método: pesquisa bibliográfica por meio das plataformas PUBMED e SCIELO. Resultados: pôde-se validar 43 artigos com temas relevantes para dar subsídios a pesquisa. As DII podem estar interligadas com os hábitos de vida ocidentais, como também fatores genéticos e imunológicos. A dieta pode influenciar a patogênese e o curso da doença de diversas maneiras, podendo agir como um estimulante antigênico e modificar a microbiota intestinal. Portadores da doença relatam que devidos alimentos ocasionam exacerbação dos sintomas, e com receio reduzem a ingestão oral, podendo com esta decisão desencadear deficits nutricionais devido a restrições alimentares autoimpostas. Considerações finais: Desta forma, pode-se inferir que os pacientes portadores da doença restringem-se por conta das crenças e dos sintomas severos que a comorbidade ocasiona, deixando de consumir determinados alimentos para alívio ou ausência dos sintomas, optando por esses cortes alimentares muitas vezes por conhecimento através da internet ou por outras pessoas, e poucos possuem aconselhamento nutricional adequado.

Palavras-chave: Doença Inflamatória Intestinal. Câncer de Colorretal. Comportamento Alimentar. E-mails: alynee16santos@hotmail.com, carina.rossoni@unoesc.edu.br

