

ALTERAÇÕES POSTURAS DA COLUNA VERTEBRAL EM ATLETAS DO PARADESPORTO COM DEFICIÊNCIA VISUAL

Pesquisador(es): GAUER, Rafaela Daniela ; ZANINI, Daniela

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida

Resumo: A deficiência visual é definida pela cegueira ou baixa visão, que após correção ótica ou cirúrgica limitem seu desempenho. Os desvios posturais são caracterizados por qualquer desvio nas curvaturas da coluna vertebral e os acidentes anatômicos em relação á linha de gravidade. Pessoas com deficiência visual tem dificuldade em ficar na posição ortostática devida á interferência da postura recorrente da cegueira, pois, cerca de 90% das informações que recebemos são de origem visual. A pesquisa foi delineada com o objetivo de avaliar as possíveis alterações posturais em atletas do atletismo com deficiência visual de Chapecó-SC. As avaliações foram realizadas através de registros fotográficos e demarcação de pontos da coluna vertebral na vista posterior e lateral. A análise dos resultados aconteceu através do software Kinovea. Foram avaliados 8 atletas com média de idade 32,62 (dp 13.83)anos, 2 do sexo feminino e 6 do masculino, diagnosticados cegos e baixa visão. Foi verificado através do ângulo da avaliação da vista posterior a média 179,25° (dp 5,80) e da vista lateral 147,25° (dp 7,20). De acordo com a análise dos resultados, todos os deficientes visuais possuem alterações na coluna vertebral, a mais presente está na região torácica, apresentada como hipercifose torácica, seguida pela escoliose tóraco-lombar presente em um atleta. Concluiu-se que todos os atletas do paradesporto com deficiência visual avaliados apresentaram algum desvio na coluna vertebral, na qual o desvio mais predominante foi na região cervical a hipercifose torácica.

Palavras-chave: Desvios Posturais. Deficiencia Visual. Paralimpico.

E-mails: rafaela_gauer@hotmail.com

