

## NATAÇÃO INFANTIL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Pesquisador(es): TUMELERO, Valentina ; ZANINI, Daniela

Curso: Educação Física - Bacharelado

Área: Ciências da Vida

Resumo: O estágio profissional obrigatório I do Curso de Educação Física foi realizado na academia Saúde Total em Maravilha – SC, com turmas da natação infantil nos níveis de adaptação, iniciação e aperfeiçoamento. O estágio teve como objetivo a aprender os quatro estilos de nado, crawl, costas, peito, borboleta e os domínios básicos da natação, em crianças na faixa etária entre 05 a 12 anos. A academia segue a metodologia Gustavo Borges, e o projeto de intervenção seguiu o cronograma, foram aplicados exercícios e educativos em cada aula para chegar aos objetivos propostos da semana. Foram desenvolvidos os domínios básicos de aprendizagem da natação como, respiração, flutuação, propulsão das pernas e dos braços, coordenação, equilíbrio, juntamente com a técnica dos quatro nados conforme o nível da turma e o cronograma. Os materiais utilizados foram diversos, como pranchas, tubos, argolas e brinquedos. As aulas tiveram duração de 45 minutos. Ao término das atividades de intervenção, percebeu-se a melhora dos domínios da natação e aprendizado dos nados dos participantes. Conclui-se que das experiências de intervenção o estágio profissional obrigatório I foi satisfatório, alcançou todos os objetivos e proporcionou experiências para acadêmica.

Palavras-chave: Natação. Infantil. Treinamento.

E-mails: valentinatumelero@hotmail.com

