

## HORTAS AGROECOLÓGICAS COMUNITÁRIAS COMO ESTRATÉGIAS PARA FORTALECER A EDUCAÇÃO NUTRICIONAL EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS) NO MUNICÍPIO DE VIDEIRA-SC.

Pesquisador(es): RECH, Gabriella T. CARLESSO, Liziane C.

Curso: Nutrição, UNOESC- Videira SC

Área: CIÊNCIAS DA VIDA E SAÚDE

Resumo: Os espaços coletivos estão cada vez mais sendo ocupados por ações públicas e que promovem o equilíbrio e o contato com o ambiente. Uma destas ações são as hortas comunitárias, que além de proporcionar a integração, estimulam o uso de espaços desocupados, sendo uma excelente alternativa para produzir e colher alimentos frescos e saudáveis. O objetivo deste trabalho foi implantar uma Horta Orgânica Comunitária em uma Unidade Básica de Saúde (UBS), no Município de Videira-SC e educar nutricionalmente através deste instrumento, a população assistida do local. A execução do projeto centrou-se, nos anos de 2018/2019, contando para isso com a participação da comunidade e incorporando ações de Educação Ambiental e Educação Alimentar e Nutricional, possibilitando levar a temática Nutrição aos usuários e comunidade do bairro onde a UBS está inserida. Fez-se a implantação e manutenção das hortas, confeccionando também um folder educativo. O resultado visa contribuir com estudos na área da saúde, tecnologia de alimentos e agronomia, afim de analisar-se o apelo da importância das hortas orgânicas e sua aplicação na gastronomia de forma terapêutica. O que se vislumbra a partir dos resultados analisados é que a implantação de hortas orgânicas, referida como uma atividade terapêutica da Unidade Básica de Saúde (UBS), são necessárias pela ausência de outras opções de atividades comunitárias nos seus entornos. O material de educação nutricional confeccionado, é uma excelente maneira de levar o conhecimento a cerca da temática, e aplicação do uso de temperos e chás, para a população da UBS.



# SIEPE 2019

ISSN 2237-6593

**Ciência e Inovação: Desafios e Perspectivas para o Futuro**

**21 a 25 de Outubro**

Palavras-chave: Educação nutricional. Horta orgânica. Unidades Básicas de Saúde.

E-mails: gabi-recho9@hotmail.com - liziane.carlesso@unoesc.edu.br

XXV Seminário de Iniciação Científica

XII Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão

X Mostra Universitária

<https://portalperiodicos.unoesc.edu.br/siepe>

