

PERFIL DOS PACIENTES PORTADORES DE HIPERTENSÃO E DIABETES ATENDIDOS NO PRONTO SOCORRO HOSPITALAR

Pesquisador(es): BERTOCHI, Gabriela; AMTHAUER, Camila; SANTOS, Érika Eberline Pacheco dos; PAULETTI, Marzeli.

Curso: Enfermagem.

Área: Ciências da Vida e Saúde.

Resumo: As DCNT's (Doenças Crônicas Não Transmissíveis) evoluem de forma lenta e progressiva, causadas por múltiplos fatores, sendo a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e o Diabetes Mellitus (DM) as mais comuns. **Objetivo geral:** identificar o perfil dos pacientes com HAS e DM atendidos em um pronto socorro hospitalar. **Metodologia:** estudo prospectivo, de corte transversal e abordagem quantitativa, realizado com 305 pacientes. Os dados foram coletados por questionário fechado e estruturado e analisados pelo SPSS, identificando frequência relativa e absoluta e comparando as variáveis do estudo. Foram respeitados os preceitos éticos da pesquisa com seres humanos, conforme a Resolução 466/2012. **Resultados:** houve prevalência de pacientes do sexo feminino (59,7%) e a faixa etária predominante foi entre 70 e 79 anos (28,5%). 290 (95%) pacientes apresentam hipertensão, 75 (24,6%) diabetes e 60 (19,7%) ambas as patologias. 54,7% referem não ter procurado outro serviço de saúde anteriormente. As principais queixas que levaram a procurar atendimento foram: acidente doméstico (16%), dispneia (11,5%) e tontura (8,5%). **Conclusão:** Quando o tratamento da HAS e DM é realizado de forma ineficaz, podem surgir complicações e sintomas recorrentes e o paciente acaba procurando a atenção terciária por motivos que poderiam ter sido resolvidos por um acompanhamento adequado da Atenção Básica (AB). Para tanto, faz-se necessário que os profissionais de saúde da AB saibam identificar as queixas e orientar a população sobre hábitos de vida saudáveis associados a uma correta adesão medicamentosa.

Palavras-chave: Hipertensão. Diabetes Mellitus. Doença Crônica. Enfermagem. Análise Quantitativa.

E-mails: gabriela_bertochi@hotmail.com; camila.amthauer@hotmail.com

