

## ESTIMULAÇÃO COGNITIVA COM UM GRUPO DE IDOSOS DA CLÍNICA DE PSICOLOGIA

Pesquisador(es): BRANDÃO, Andressa; BORELLA, Emanuele C; ROSA, Ana Paula; SEHNEM, Scheila Beatriz; MENA BARRETO. Jorgiana Baú.

Curso: Psicologia

Área: Área das Ciências da Vida e Saúde

Resumo: A memória exerce importante influência sobre a autonomia e independência na vida cotidiana. Diante do aumento da queixa de diminuição da memória na Clínica de Psicologia, criou-se o grupo psicoterapêutico "Exercitando o Cérebro", que tem como objetivo a estimulação cognitiva, por meio de oficinas interativas e o uso de jogos. O projeto possibilita ainda, não somente trabalhar as dificuldades, mas também estimular o potencial de idosos com objetivo de fazer com que os mesmos percebam sua capacidade e a descoberta de novas possibilidades, além de estarem em grupo, que estimula também o potencial cognitivo, afetivo, maturacional e social, áreas essas indispensáveis para o desenvolvimento saudável do ser humano. O grupo composto de 14 pessoas, com idades entre 53 e 70 anos, incluía encontros quinzenais. As oficinas foram compostas por atividades artísticas e lúdicas como uma forma de estímulo da coordenação motora fina, em uma proposta de estimular o cérebro à uma nova prática e utilizou-se vídeos explicativos à respeito do assunto com a finalidade de facilitar o entendimento sobre o tema. O grupo possibilitou a divulgação e o reforço de estratégias voltadas à manutenção ou melhora do desempenho da memória de idosos como estratégia para a promoção da saúde dessa população, sendo notável que os estímulos tiveram um efeito positivo na vida das participantes.

Palavras-chave: Memória. Estimulação Cognitiva. Grupo de Idosos.

E-mails: [andressabrandao11@yahoo.com.br](mailto:andressabrandao11@yahoo.com.br); [manu\\_borella@hotmail.com](mailto:manu_borella@hotmail.com).

