

**CARACTERIZAÇÃO SOCIODEMOGRÁFICA E ADESÃO AO TRATAMENTO
MEDICAMENTOSO DE IDOSOS COM DOENÇAS CRÔNICAS NÃO-TRANSMISSÍVEIS NA
ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA**

Pesquisador(es): COVALSKI, Danieli; SANTOS, Érika Eberlline Pacheco dos; AMTHAUER, Camila

Curso: Enfermagem

Área: Ciências Biológicas e da Vida

Resumo: As doenças crônicas não-transmissíveis (DCNT) são as principais causas de mortalidade no mundo, especialmente em idosos, constituindo um desafio para os profissionais de saúde, pois seu tratamento sofre influência de diversos fatores, dentre eles a adesão. O objetivo desta pesquisa foi avaliar a adesão ao tratamento medicamentoso de idosos com DCNT na Estratégia Saúde da Família (ESF) e sua relação com aspectos sociodemográficos. Estudo descritivo-exploratório, com abordagem quantitativa, realizado com 99 idosos com mais de 60 anos, que possuíam hipertensão arterial e/ou diabetes e em tratamento medicamentoso controlado para estas doenças. A coleta de dados ocorreu nas ESF do município de São Miguel do Oeste/SC. Foram utilizados o questionário de caracterização da população e Escala de Adesão Terapêutica de Morisky de 8 itens. Realizaram-se análises descritivas e bivariadas. A maioria dos idosos, 31 tinha idade entre 66 e 70 anos, 66 eram do sexo feminino, 69 com escolaridade de 1º grau incompleto, 46 tinham renda mensal de até 2 salários mínimos, 62 consideravam suas alimentações como saudáveis e 82 não fumavam ou conviviam com alguém que fumava. Foram considerados aderentes 71 idosos e não aderentes 28. A análise estatística revelou resultados significativos nos campos escolaridade, alimentação e tabagismo. Assim, pode-se considerar que maiores níveis de adesão ao tratamento medicamentoso para as DCNT, tais como hipertensão arterial e/ou diabetes, estão relacionados a ter algum estudo formal, manter alimentação saudável e não ser fumante ou conviver com alguém que fuma.

Palavras-chave: Doença crônica. Adesão à medicação. Idoso. Estratégia saúde da família.

E-mails: dani_covalski@hotmail.com.