

EFICÁCIA DE DIFERENTES MÉTODOS NA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Pesquisador(es): BONAMIGO, Daniela; BENEMANN, Margarete Pedrozo; BAVARESCO, Gustavo Antonio Zandoná; COSTENARO, Aline; IMANISHI, Soraia Almeida Watanabe.

Curso: Odontologia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: A Higienização das mãos (HM) é a primeira forma de se evitar a contaminação cruzada, tanto no dia a dia das pessoas, quanto nos serviços de saúde. O presente estudo avaliou a eficácia de alguns produtos disponíveis nas clínicas da Odontologia UNOESC para a higienização das mãos. Os produtos comparados foram sabão comum (S), sabão à base de clorexidine 2% (S+C), álcool gel 70% (AGel), álcool líquido 70% com clorexidine 1%, (ALÍq+C). As HM realizadas com (S) e (S+C) contaram com enxague de soro fisiológico asséptico e secas em toalhas previamente esterilizadas para maior fidelidade dos resultados. Já em relação ao (AGel) e (ALÍq+C), estes foram friccionados nas mãos até as mesmas secarem. Após o uso dos produtos, as amostras das palmas das mãos foram coletadas com swabs estéreis e semeadas em placas de Petri com Ágar e assim incubadas em estufa. Todos os experimentos tiveram uma placa controle na qual não fora realizada nenhuma higienização das mãos, mas houve crescimento de microrganismos. O produto mais eficiente para higienização das mãos foi o (AGel) seguido pelo (ALÍq+C) e depois do (S). Importante salientar que apesar de ter eliminado quase todos os microrganismos, o (AGel) não deve ser usado na saída de banheiros e quando as mãos estiverem visivelmente sujas, pois não é eficaz contra oocistos. É imprescindível diante dos argumentos expostos, atentar para a escolha dos produtos utilizados na higienização das mãos, assim como a técnica da execução da prática, tão importante nos ambientes odontomédicos.

Palavras-chave: Higiene das Mãos. Microbiota. Desinfecção.

E-mails: danibonamigo@hotmail.com; soraia.imanishi@unoesc.edu.br