

AVALIAÇÃO DA APTIDÃO FÍSICA DE CRIANÇAS PRATICANTES DE VÔLEI

Pesquisador(es): PASQUALOTTO, Jonathan Filipe; LAUX, Rafael Cunha

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida

Resumo: A importância de avaliar a aptidão física de crianças como fonte de dados da saúde das mesmas, é relatada em inúmeros estudos, tendo em vista esta afirmativa, surge o objetivo desse estágio que foi avaliar a aptidão física das crianças praticantes do vôlei. Participaram 7 crianças com idade média de 9,9 (1,2) anos. Para mensurar os dados foi utilizado a bateria de testes de aptidão física relacionado a saúde do PROESP-Br. Para mensurar a massa corporal foi utilizado uma balança da IRONMAN modelo BC-548 com precisão gramas, para o perímetro da cintura, uma fita métrica com resolução em milímetros, e os outros materiais de acordo com o protocolo dos testes. O resultado do Índice de Massa Corporal (IMC) obteve média de 19,6% (4,1) que se classifica em zona de risco à saúde. Nos testes de força explosiva a média foi de 253 (49,2) centímetros para membros superiores e de 145,4 (15,4) centímetros para membros inferiores ambos classificados como zona saudável, esses valores podem melhorar com a pratica. Conclui-se que as crianças participantes da escolinha de vôlei estão classificadas como zona de risco a saúde no IMC e zona saudável para os testes de força explosiva.

Palavras-chave: Crianças. PROESP-BR. Testes.

E-mails: jonathan.pasqua@gmail.com. rafael.laux@unoesc.edu.br