

# SPA E CENTRO TERAPÊUTICO

Rubia Michelon  
Natalia Fazolo

Universidade do Oeste de Santa Catarina- Unoesc Xanxerê

**Resumo:** O artigo aborda a elaboração do anteprojeto arquitetônico de um Spa e Centro Terapêutico para o município de Xanxerê – SC, seu objetivo consiste em possibilitar a reabilitação de pessoas com problemas psicológicos. Dessa forma, propõe-se oferecer às pessoas que sofrem com problemas psíquicos, uma estrutura arquitetônica pensada a oferecer espaços humanizados e confortáveis, que se relacionem com o exterior, portanto, busca-se contribuir através da arquitetura no processo de reabilitação e reinserção dos usuários ao seu meio social. Diante disso, há o desenvolvimento do embasamento teórico para que possa sustentar tal proposta, com estudos bibliográficos relacionados ao tema, estudos de caso e análise da área de intervenção e todo o embasamento teórico levantado. Por fim, os resultados obtidos servirão como base na concepção do anteprojeto arquitetônico, elaborando uma estrutura adequada para atender e garantir a reabilitação psicossocial de seus usuários. O estabelecimento além de proporcionar benefícios aos seus usuários, também está beneficiando a comunidade concedendo um empreendimento que promova o relaxamento e o bem-estar das pessoas dentro da zona urbana, assim, evitando grande deslocamento para zonas rurais ou até mesmo cidades vizinhas, favorecendo assim, a área em que está inserido.

**Palavras-chave:** Arquitetura. Saúde Mental. Bem-Estar. Qualidade de Vida.

## 1 INTRODUÇÃO

A qualidade de vida está diretamente ligada a saúde mental, o ser humano ao estar em paz consigo, todo o seu mundo interior e exterior permanece em equilíbrio, para isso é necessário conviver e frequentar ambientes que transmitam essa sensação de bem-estar. Dessa forma a arquitetura influencia no processo de reabilitação mental com a criação de ambientes e o uso de materiais e técnicas construtivas a fim de promover espaços em que seus usuários se sintam bem. Ambientes ligados à natureza contribuem positivamente para o bem-estar e a qualidade de vida, como é o caso dos *spas wellness* que são estabelecimentos com o intuito de proporcionar o bem-estar físico e mental através de atividade específicas como banhos e terapias (ABC SPAS, 2009).

De acordo com o Ministério da Saúde (2016) na região sudeste e sul do país no período de 2011 a 2016 houve um aumento nas taxas de tentativas de suicídio em mais de 200%. Para isso, a implantação de um Spa e Centro Terapêutico contribui positivamente como uma forma de amenizar esses índices e oferecer melhor qualidade de vida aos seus usuários.

No entanto, surge a seguinte problemática: De que forma os ambientes contribuirão para o bem-estar psíquico e a qualidade de vida das pessoas

que sofrem com problemas relacionados a saúde mental?

O objetivo geral consiste em elaborar um anteprojeto arquitetônico de um Spa e Centro terapêutico que possibilite a reabilitação de pessoas com problemas psicológicos. Os objetivos específicos consistem em: Analisar elementos para a elaboração de um anteprojeto arquitetônico que priorize a elaboração de um programa de necessidade adequado à um Spa e centro terapêutico; proporcionar a integração da edificação com o meio ambiente; utilizar técnicas construtivas que minimizem o impacto ambiental; oferecer espaços humanizados e acolhedores que contribua e potencialize o processo de reabilitação dos usuários.

Os procedimentos metodológicos abordados foram a pesquisa por meio de documentos, livros e estudos de caso com o objetivo de buscar conhecimento e aperfeiçoamento da pesquisa. O levantamento de dados e o diagnóstico do local da implantação do Spa e Centro Terapêutico foi realizado por meio de mapas e visitas in loco, após o levantamento de dados foi realizado um estudo do terreno, condicionantes físicas e climáticas, elaboração do programa de necessidades, croquis e estudo de volumetria. Portanto, este trabalho está vinculado no grupo de pesquisa em projeto arquitetônico, projeto de urbanismo e projeto de

produtos, na linha de pesquisa projeto arquitetônico e projeto de urbanismo.

Esta pesquisa se justifica através da falta de um Spa aliado a um centro terapêutico na região Oeste do Estado de Santa Catarina com a finalidade de tratar e reduzir a quantidade de pessoas com doenças relacionadas à psique que aumentam a cada ano. Para isso, a implantação de um Spa e Centro Terapêutico contribui positivamente como uma forma de amenizar esses índices e oferecer melhor qualidade de vida aos seus usuários.

O artigo inicia seu desenvolvimento com uma conceituação histórica dos Spa's e Centros Terapêuticos ao longo dos anos, em seguida conecta-se o Spa ao Centro Terapêutico, sucedendo à proposta de empreendimento, logo após é apresentado a análise dos resultados, abordando o resultado final do projeto e suas características. Por fim, conclui-se o artigo com as considerações finais, abordando as conclusões sobre o estudo.

## 2 DESENVOLVIMENTO

Desde que os gregos e romanos descobriram os benefícios que as águas ofereciam para a saúde e o alívio das dores e passaram a utilizar as águas dos rios e fontes para a realização de rituais de purificação espiritual. Com o tempo construíram-se amplas estruturas próximas as fontes a fim de abranger um maior número de pessoas que usufríssem destes benefícios, assim surgiram os salões de banho, um espaço público que ofereciam banhos com águas em diversas temperaturas, salas de massagens, área de socialização e entretenimento à população. Todos esses serviços tinham por finalidade oferecer o relaxamento, prevenir e tratar doenças, assim se iniciou a concepção dos centros de tratamento à saúde e de bem-estar como existem atualmente.

Diante disso, os SPAs oferecem aos seus usuários uma melhora na qualidade de vida proporcionando serviços que contribuem para a diminuição do estresse e a elevação do bom humor, sendo assim contribuem significativamente tanto para a saúde física quanto para a saúde mental.

Já os Centros Terapêuticos, surgiram no Brasil na época do império, com a chegada da família real as pessoas de famílias tradicionais que apresentassem algum tipo de doença mental eram afastadas da sociedade e tratadas em asilos ou nas Casas de Misericórdia, essas comandadas pela igreja católica, que distanciavam os doentes

mentais da sociedade ao acreditar que eles apresentassem algum risco ao convívio social (AFLEN, 2008).

Apenas em 1852 surgiram no Brasil os hospitais psiquiátricos, a cidade do Rio de Janeiro foi a primeira a receber este tipo de hospital, porém ainda permaneciam com o conceito de cárcere e isolamento dos doentes mentais da sociedade (AFLEN, 2008). Foi apenas em 1889 com a proclamação da República que os médicos começaram a comandar os hospitais, e assim, houve grandes modificações no seu funcionamento. Gradativamente os hospitais passaram por um processo de humanização, os tratamentos começaram a ser focados na saúde mental e banir a ideia de manicômio e de prisão (AFLEN, 2008).

De acordo com Carniel (2008), somente em 1936 com a origem do Instituto de Psiquiatria verificou-se um equívoco no atual serviço prestado pelos hospitais psiquiátricos, o fato da saúde mental ser tratada de forma incoerente se dava através dos interesses políticos e econômicos e a desordem social que havia na época. Com o passar dos anos o tratamento psiquiátrico foi se tornando mais aprimorado, surgiram novas formas de tratamento e o uso de medicamentos também contribuiu para esses avanços, oferecendo aos pacientes a reabilitação e cura.

Com a Reforma Psiquiátrica que ocorreu na década de 80 os hospitais psiquiátricos passam a inserir o doente mental na sociedade, visto que para apresentar melhoras o indivíduo precisa de convívio com o ser humano e com o meio ambiente, desse modo passam a modificar e melhorar as formas de tratamentos (CARNIEL, 2008).

Devido ao estresse cotidiano, surge uma grande busca pela reconexão com a essência interior, através do equilíbrio entre corpo, mente e espírito, por isso possui uma tendência na procura por SPAs que facilitam esse processo, melhorando a qualidade de vida (POSSER, 2011).

Conforme Soares (2011) SPA provem da expressão em latim "sanus per aqua" que em sua tradução significa 'saúde pela água', são espaços que promovem a saúde e o bem-estar aos seus usuários com o auxílio de terapias específicas que possuem o objetivo de proporcionar equilíbrio aos seus usuários. Com o passar dos anos os SPAs se desenvolveram a passaram a abranger diversas categorias. Todos os spas possuem um enquadramento na classificação da ABC SPAS, esta que tem por finalidade orientar o público e mercado de spas quanto aos tipos de

estabelecimentos existentes, serviços oferecidos e localização.

O SPA urbano será a tipologia de SPA que se agregará ao Centro Terapêutico. Devido a agitação do dia-a-dia poucas pessoas tem a disponibilidade de estar se deslocando da cidade para uma área mais afastada, sendo assim o SPA Urbano está dentro da cidade para facilitar a locomoção de usuários. Por não conter acomodações os serviços serão oferecidos na parte diurna e se estenderam para um pequeno período noturno.

Os centros terapêuticos são espaços de tratamento e restabelecimento de pessoas que apresentam algum transtorno psiquiátrico e que seu quadro clínico se caracterize como estável, porém que requeiram tratamentos alternativos para a reabilitação mental. O principal objetivo desses espaços é garantir que o usuário desenvolva uma melhora significativa no seu modo de vida com o auxílio de terapias. Guiselini (2006, p. 121) destaca que “[...] a ‘forma de pensar’ a respeito de si próprio e dos outros, bem como sobre as coisas da vida, faz a energia emocional transitar por sua essência, determinando seu bem-estar emocional.”

Para muitas pessoas o bem-estar está diretamente ligado a sensação de sentir-se bem, em relação a fatos, pessoas, conquistas, posição social, ou até mesmo com o próprio corpo ou a forma de viver. Porém sentir-se bem é complexo, envolve vários parâmetros entre o corpo e a mente (GUISELINI, 2006).

Guiselini (2006, p. 101) também afirma que “As pessoas estão em busca do sentir-se bem com o próprio corpo, nos relacionamentos, com a saúde, nas situações estressantes que defrontam ao longo do dia, enfim, estão em busca da alegria e da felicidade ou simplesmente do bem-estar.” Diante disso, Guiselini (2006) coloca que o conceito de bem-estar pode se resumir em integração de várias dimensões, como a emocional, intelectual, física, espiritual e social.

Os seres humanos sentem como o ambiente influencia na sua saúde e bem-estar do seu corpo e mente ao se deparar com a rotina intensa do dia-a-dia, ou até mesmo diante da falta dela, é comum surgirem doenças como depressão, ansiedade, transtorno de bipolaridade, estresse, síndrome de burnout, transtorno de humor, entre outras. Com a intenção de que a qualidade de vida seja restabelecida é essencial o uso de terapias para amenizar esses problemas, para isso são utilizadas técnicas para o tratamento destes transtornos psicológicos.

Visando o anteprojeto de um SPA e Centro Terapêutico é essencial prever algumas questões para a funcionalidade e melhor aproveitamento dos ambientes, como na parte de acústica que é indispensável o isolamento acústico dos ambientes, principalmente os usados para terapias com base na música e sons.

Para o arquiteto, a acústica é um dos componentes que auxiliam o projeto e que deve ser considerada desde o levantamento de dados. Qualificar acusticamente o espaço requer que o arquiteto tenha conhecimento da interferência que o projeto tem sobre o ambiente ou vice-versa (SOUZA, 2013).

Já o conforto visual pode ser entendido como a existência de um conjunto de condições no qual o ser humano possa desenvolver suas atividades com o máximo de proveito e precisão visual, com menor esforço e menor risco de prejuízos à visão. Deste modo é de extrema importância que todos os aspectos a respeito da iluminação do ambiente em questão sejam estudados em projeto, sendo que assim a qualidade visual do ambiente será a mais proveitosa possível (FROTA; SCHIFER, 2001).

É de extrema importância que a quantidade e qualidade da iluminação do ambiente seja balanceada e determinada conforme as fontes de luz naturais e artificiais disponíveis. A determinação do tipo de iluminação torna-se difícil, pois as preferências variam de pessoa para pessoa, levando em consideração sua idade, hora do dia e o contexto do local (FROTA; SCHIFER, 2001).

## ANÁLISE DOS RESULTADOS

Localizado no Oeste de Santa Catarina o município de Xanxerê teve sua descoberta iniciada no ano de 1641 quando a procura por índios para escravização levou o bandeirante Jerônimo Pedroso de Barros a pisar em terras do Oeste Catarinense que ainda não haviam sido exploradas pelo homem branco civilizado.

Em 1916 por meio de uma intervenção amistosa do então presidente da República Wenceslau Braz foi resolvida a questão dos limites de terra por acordo entre Santa Catarina e Paraná. Com a Lei Estadual nº 1147 de 24 de agosto de 1917 Santa Catarina foi dividida em novos municípios, entre eles Chapecó, em dezembro de 1917 o município dividiu-se em cinco distritos, sendo um deles, Xanxerê. No dia 05 de novembro de 1919 foi determinado através da Lei nº 1.260 que a nova

sede do município de Chapecó fosse transferida para Xanxerê (XANXERÊ, 2013).

Apenas no dia 30 de dezembro de 1953 foi criado o município de Xanxerê, desmembrado de Chapecó pela Lei 133, sendo sua instalação oficial no dia 27 de fevereiro de 1954 com o cargo de prefeito provisório para Teodósio Mauricio Wanderley. Xanxerê antes de ter essa denominação teve outros nomes como Distrito de Generozópolis, Vila de Xanxerê, Distrito de Rui Barbosa, passou novamente a se chamar de Vila de Xanxerê, Distrito de Xanxerê e, por fim, Xanxerê, que na língua indígena kaingang significa “campina da cascavel”, devido ao grande número de cascavéis encontradas na região (XANXERÊ, 2013).

O município de Xanxerê possui população de 49.738 habitantes, sendo 448 habitantes de cor amarela, 32.680 habitantes brancos, 162 habitantes indígenas, 9.412 habitantes pardais e 1.426 habitantes pretos (IBGE, 2017), a extensão territorial do município de Xanxerê é de 377,702km<sup>2</sup> (IBGE, 2018) e contém densidade demográfica de 116,81km<sup>2</sup>.

O terreno escolhido para a implantação do anteprojeto de um Spa e Centro Terapêutico localiza-se no município de Xanxerê, situado na região oeste do estado de Santa Catarina, Brasil. O município de Xanxerê – SC pertence a região da Associação dos Municípios do Alto Irani – AMAI, é a terceira maior cidade do Oeste de Santa Catarina e uma das cidades que mais apresenta desenvolvimento econômico no Oeste Catarinense, apresentando um PIB per capita de R\$31.147,64 (IBGE, 2016).

O terreno está inserido no Bairro dos Esportes, possui fácil acesso e está situado próximo ao Centro da cidade, encontra-se na quadra 420 B e abrange os terrenos 1 a 10, possui dimensões de 64,7m por 85,7m, totalizando uma área de 5.544,9m<sup>2</sup>, sua zona é caracterizada como Zona Mista II.

Os acessos principais ao município de Xanxerê são através da BR 282 que interligam Xanxerê aos municípios de Faxinal dos Guedes - SC e Xaxim - SC, da SC 155 que interliga ao município de Xavantina - SC e SC 480 ao município de Bom Jesus – SC, as ruas que circundam o terreno são: Rua Benjamin Begnini, Rua Amazonas, Rua Pedro Lanzarin e a Rua Olímpio Júlio Tortato, todas são caracterizadas por via local, sendo essa a tipologia de via predominante na malha viária da região. Apenas a Rua Amazonas possui pavimentação

asfáltica e as demais possuem pavimentação de calçamento.

O clima predominante da região de Xanxerê é mesotérmico úmido com verões quentes e invernos frios, sendo a sua temperatura média anual de 18,7° C. Com relação a ventilação, está se caracteriza por ser principalmente de direção nordeste.

O estudo de impacto de vizinhança se dá através do Bairro dos Esportes, local no qual está inserido o terreno do estudo. O bairro localiza-se próximo ao centro da cidade de Xanxerê e faz divisa com os bairros São Jorge, Bortolon, Colatto, Nossa Senhora de Lourdes e Centro, sendo suas ruas limitantes a Rua Artur Dambroso, Rio Xanxerê, Rua Marechal Deodoro e Rua André Miranda. Ao todo o bairro possui 54 quadras e mais a Vila União que por ser irregular não apresenta parcelamento de solo. O bairro por estar em desenvolvimento possui um número significativo de vazios urbanos, estes se encontram principalmente na parte norte do bairro.

O Bairro dos Esportes caracteriza-se por ser residencial mas possui comércios que garantem grande fluxo de pessoas ao bairro, como é o caso do Supermercado Gentil Victória, um dos maiores supermercados do município e o Procon Municipal de Xanxerê. Não há muitos serviços públicos oferecidos no bairro em estudo, porém a maioria de serviços que o bairro não dispõe são facilmente encontrados nas suas imediações.

Os principais problemas encontrados no Bairro dos Esportes é que devido a drenagem ser insuficiente a infraestrutura não suporta a chuva intensa o que ocasiona alagamento em alguns pontos do bairro, como na Rua Papa João XXIII, Rua Minas Gerais e início da Rua Benjamin Begnini. Há também pontos de alagamento na Vila União devido à falta de estrutura da mesma.

Outra questão pertinente é a acessibilidade, a maioria das calçadas existentes encontram-se inadequadas ou em precário estado de conservação, nas ruas que circundam o terreno não há passeio público, sendo necessária a execução do mesmo junto ao empreendimento.

Por ser um empreendimento pouco encontrado na região Oeste de Santa Catarina a implantação de um Spa e Centro Terapêutico traz benefícios para o bairro em que será inserido e também para o município, acarretando na vinda de pessoas da cidade e região, assim aumentando o fluxo de pessoas no bairro e contribuindo para a valorização do mesmo.

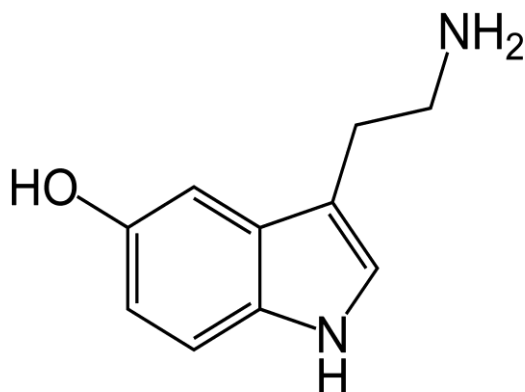
Para a proposta arquitetônica que visa o projeto de um Spa e Centro Terapêutico destinado à reabilitação de pessoas que apresentam algum transtorno psiquiátrico e que seu quadro clínico se caracterize como estável, são propostos espaços destinados à terapias e atividades de relaxamento que contribuam para o bem-estar e a qualidade de vida de seus usuários. O Spa e Centro Terapêutico foram desenvolvidos baseado nos estudos de caso que possibilitaram a identificação dos ambientes primordiais e as necessidades básicas que o empreendimento necessita.

O conceito é designado como algo abstrato, ele passa a intenção da obra e orienta as práticas para fazer a realização do projeto, de acordo com Leupen, (2004), o conceito expressa a ideia subjacente no desenho e orienta as decisões de projeto em uma determinada direção, organizando e excluindo as variantes. Desse modo, o conceito principal do empreendimento é o relaxamento, a qualidade de vida e o bem-estar.

Já o partido arquitetônico é a forma pela qual é transmitida a ideia do conceito, são as práticas para alcançar o objetivo do conceito. No sentido prático do planejamento arquitetônico, o partido se constitui na representação gráfica dessa ideia preliminar do edifício, expressa na linguagem própria, do desenho arquitetônico (Neves, 1989).

O partido arquitetônico para o Spa e Centro Terapêutico é a fórmula química da serotonina um hormônio que regula o bom humor e a felicidade, quando os níveis estão regulados há maior disposição, bem-estar e alegria para desenvolver atividades cotidianas.

Figura 01 - Fórmula química da serotonina



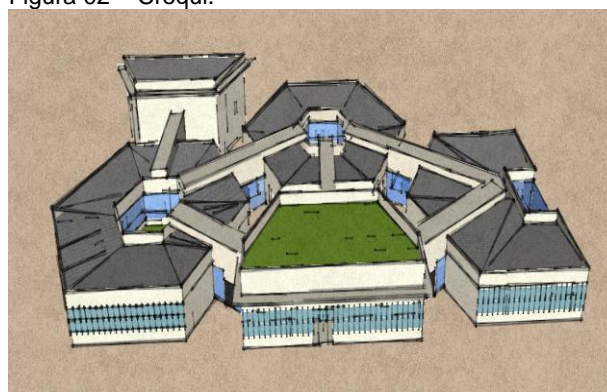
Fonte: Wikipédia (2018).

A fórmula da serotonina como partido arquitetônico representa o objetivo do empreendimento, proporcionar o bem-estar e a felicidade, algo que com a correria do dia-a-dia

acaba sendo deixado de lado para suprir a necessidade de seguir rotinas e desenvolver atividades habituais, colocando em segundo plano a saúde mental.

O partido arquitetônico demonstra as ligações de todos os serviços prestados pelo empreendimento resultando apenas no propósito de garantir bem-estar e a sanidade mental, juntos contribuindo com a qualidade de vida de seus usuários. Suas ligações químicas ligam os blocos em forma hexagonais, a partir desta forma geométrica, os hexágonos definem a forma do empreendimento.

Figura 02 – Croqui.



Fonte: A autora.

Os materiais utilizados para o projeto do Spa e Centro Terapêutico foram pensados de forma a minimizar os impactos ambientais e elaborar um ambiente acolhedor que proporcione uma integração com o meio ambiente. Por ser um Spa urbano e estar localizado próximo ao centro da cidade de Xanxerê - SC a integração com o meio ambiente se dá através do espaço central do empreendimento que conta com área verde e espaço de convivência projetado com materiais encontrados na natureza, como o revestimento em pedras e os decks de madeira. Já nos demais espaços do empreendimento os principais materiais utilizados são o vidro, a fim de proporcionar a integração do espaço interno com o espaço central, enquanto o fechamento opaco será de concreto.

Através disso, constata-se que o projeto beneficia não apenas o município de Xanxerê, mas também seus municípios próximos, oferecendo uma estrutura completa, com materiais encontrados na natureza a fim de implicar na qualidade de vida dos usuários, sendo este, um projeto pouco encontrado na região Oeste de Santa Catarina.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O estudo realizado buscou apresentar, por intermédio de pesquisas, informações para o desenvolvimento de um anteprojeto de um Spa e Centro Terapêutico para a cidade de Xanxerê-SC. O desenvolvimento deste projeto possibilitou o conhecimento sobre o assunto para a realização de um espaço pouco encontrado na região, sendo comumente visto em países desenvolvidos.

A arquitetura contribui de forma positiva para o bem-estar psíquico e a qualidade de vida de pessoas com problemas psicológicos, sendo que ao oferecer espaços pensados em proporcionar o bem-estar através do uso de materiais que remetem a natureza, seus usuários sentem-se acolhidos e relaxados, assim deixando de lado seus problemas e preocupações cotidianas.

O estabelecimento além de proporcionar benefícios aos seus usuários, também estará beneficiando a comunidade concedendo um empreendimento que promova o relaxamento e o bem-estar das pessoas dentro da zona urbana, assim, evitando grande deslocamento para zonas rurais ou até mesmo cidades vizinhas e favorecendo a área em que está inserida, atraindo pessoas da cidade e dos municípios vizinhos para o empreendimento e comércio local.

A pesquisa desenvolvida colabora de forma significativa para o conhecimento pessoal e novas experiências, sendo que muitas pessoas acabam desenvolvendo este tipo de transtorno e, através do anteprojeto arquitetônico desenvolver uma estrutura e espaços específicos para o público alvo, sempre visando a interação entre os ambientes e auxiliar para a melhoria para a reabilitação psicológica e o relaxamento.

Diante disso, no quesito inovação o anteprojeto se destaca por não haver outro empreendimento similar no município e região. Os Spa's Urbanos existentes nas cidades próximas ao município de implantação possuem serviços enfatizados no ramo da estética e saúde, pouco aplicado na saúde mental, sendo assim o Spa e Centro Terapêutico será o primeiro empreendimento de grande porte neste ramo.

Com o estudo constata-se que é crescente o número de pessoas com problemas psicológicos e raros os espaços desenvolvidos para auxiliar neste caso, sendo o empreendimento um tratamento alternativo ao uso de fármacos, que em muitos casos acabam causando dependência e redução dos sintomas de maneira momentânea. Já o empreendimento proposto auxilia de maneira progressiva para a melhoria destes distúrbios, além

de proporcionar relaxamento e tranquilidade aos usuários.

O estudo contribui para futuros trabalhos voltados para a arquitetura de Spa's e Centros Terapêuticos, já que se encontram poucos autores que falam sobre este assunto. Sendo assim, as principais limitações são a falta de informações referentes à arquitetura destes empreendimentos, devido ao fato de serem dois assuntos distintos, na qual os Spa's geralmente são focados no relaxamento e beleza enquanto os centros terapêuticos são em tratamentos psicológicos para quadros mais avançados da doença.

Para a proposta de empreendimento de um spa urbano de relaxamento com um centro terapêutico para quadros leves encontrou-se pouco referencial teórico relacionado ao assunto. Diante disso, o referencial bibliográfico para a implantação deste projeto é insuficiente para uma boa fundamentação teórica, a falta de autores voltados ao assunto dificultou o desenvolvimento do estudo, mas nada que impedisse a realização do mesmo. Para futuros estudos recomenda-se o embasamento teórico e o estudo dos ambientes a serem projetados com base nos estudos de caso, sendo esse o principal auxiliar para a realização deste trabalho.

## REFERÊNCIAS

ABC SPAS ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE CLÍNICAS E SPAS. Classificação dos spas. Disponível em: <<http://www.congressoabcspas.com/classificacao.asp>>. Acesso em: 08 abr. 2019.

ATLAS DO DESENVOLVIMENTO HUMANO NO BRASIL. Xanxerê, sc. Disponível em: <<http://www.atlasbrasil.org.br/2013/pt/>>. Acesso em: 01 mai. 2019.

CARNIEL, Aline Cristina Dadalte. O acompanhamento terapêutico na assistência e reabilitação psicossocial do portador de transtorno mental. 2008. Dissertação (Mestrado) – Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto, 2008.

DATAPEDIA. Datapedia em xanxerê - sc. Disponível em: <<https://datapedia.info/cidade/6275/sc/xanxere/#mapa>>. Acesso em: 01 mai. 2019.

FERNANDES, João Viegas; FERNANDES, Filomena Maurício Viegas. Turismo de saúde e bem-estar no mundo: ética, excelência, segurança e sustentabilidade. São Paulo: Senac São Paulo. 2011, 264 p.

FROTA, Anésia Barros; SCHIFFER, Sueli Ramos. Manual do conforto térmico. 5 ed. São Paulo: Studio Nobel, 2001.

GUISELINI, Mauro. Aptidão física saúde bem-estar: fundamentos teóricos e exercícios práticos. 2. ed. rev. e ampl. São Paulo: Phorte, 2006. 257 p.

HEIDRICH, Andréa Valente. Reforma psiquiátrica à brasileira. Porto Alegre: [s.n.], 2007. 205 p.

HEINZE, GmbH - Architekturobjekte - Zentrum für Psychiatrie Friedrichshafen, Neubau Klinik für Psychiatrie und Psychosomatische Mediz, 2012. Disponível em: . Acesso em: 02 jun. 2019.

HOTELARIA E HOSPITALIDADE. Conceito de um spa. Disponível em: <<https://hotelariahospitalidade.blogspot.com/2011/12/o-conceito-de-um-spa.html>>. Acesso em: 15 mai. 2019.

IBGE. Brasil/santa catarina/xanxerê. Disponível em: <<https://cidades.ibge.gov.br/?1=>>>. Acesso em: 01 mai. 2019.

LEIS MUNICIPAIS. Lei complementar nº 2920/06. Disponível em: <<https://leismunicipais.com.br/plano-de-zoneamento-uso-e-ocupacao-do-solo-xanxere-sc>>. Acesso em: 15 mai. 2019.

LEUPEN, Bernard, et al. Proyecto y análisis: evolucion de los principios em arquitectura. Barcelona: Editora Gustavo Gilli, 2004.

MILL, R.C. resorts: administração e operação. 1. ed. Porto Alegre: Bokman,2003.

MINHA VIDA. Psicoterapia: o que é, quais são os tipos e os horários devo procurar? . Disponível em: < <https://www.minhavidacom.br/bem-estar/tudo-sobre/16605-psicoterapia> >. Acesso em: 08 abr. 2019.

MUNICÍPIO DE XANXERÊ. Histórico. Disponível em: <<https://www.xanxere.sc.gov.br/cms/pagina/ver/codmapaitem/4786>>. Acesso em: 26 abr. 2019.

POSSER, Ligia da Luz. SPAS, alquimia de uma jornada. 1. ed. Porto Alegre: BesouroBox, 2011. 448p.

PSICOLOGIA VIVA. Psicoterapia. Disponível em: < <https://www.psicologiviva.com.br/blog/psicoterapia/> >. Acesso em: 05 abr. 2019

SAPORITO. J. Corpo e mente em equilíbrio: Guia de Spa. 2. ed. São Paulo. 2006, 8-9p.

SECRETARIA DA SAÚDE. Saúde mental. Disponível em: < <http://www.saude.pr.gov.br/modules/conteudo/conteudo.php?conteudo=2862> >. Acesso em: 29 mai. 2019.

SILVA. A. L. G. da BARREIRA, C.A. Turismo de saúde. São Paulo: SENAC, 1994.

SISTEMAS DE INDICADORES DE DESENVOLVIMENTO MUNICIPAL SUSTENTÁVEL. Idms de xanxerê - 2018. Disponível em: <<https://indicadores.fecam.org.br/indice/municipal/codibge/4219507/ano/2018/codmunicipio/290>>. Acesso em: 01 mai. 2019.

SOUZA, Léa Cristina Lucas de. Bê-á-bá da acústica arquitetônica: ouvindo a arquitetura. São Carlos: EdUFSCar, 2013. 149p.

SPAS ABC. Classificações e selos. Disponível em: < <http://www.congressoabcspas.com/sobre.asp> >. Acesso em: 28 mai. 2019.