

# IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO EM SAÚDE BUCAL PARA GESTANTES

Orientadores: DIRSCHNABEL, Acir José

IMANISHI, Soraia Almeida Watanabe

MUNIZ, Marcelo da Silva

Pesquisadores: ROCHA, Rute Daisy da Silva

SMIALOSKI, Alessandra

OLIVEIRA, Bianca de

BRANCO, Caroline

BORTOLI, Luana

CARNIEL, Vagner

Curso: Odontologia

Área do conhecimento: Área de Ciências da Vida

Pacientes gestantes podem apresentar manifestações bucais características desse período, apesar de a gestação, por si só, não apresentar uma relação causal para isso, porém, durante o período gestacional, algumas mudanças fisiológicas acontecem, as quais contribuem para o surgimento de tais alterações. Neste trabalho foi realizada uma revisão de literatura para se discutir a importância da educação em saúde bucal no período gestacional. As mudanças de hábitos (alimentares e de higiene), em conjunto com as alterações hormonais características desse período, levam a um aumento nos índices que avaliam a doença cárie e a progressão da doença periodontal, uma vez que os índices de inflamação gengival estão exacerbados. Os níveis de gonadotrofinas femininas durante a gravidez se correlacionam com a severidade da inflamação gengival nesse período. O aumento nos níveis de progesterona é associado ao aumento na permeabilidade da membrana, que pode contribuir para a permeabilidade vascular e edema de tecidos gengivais. O aumento nos níveis salivares de estradiol e progesterona tem sido relacionado ao aumento na proporção de *Prevotella Intermedia* na flora bacteriana oral durante a gestação. O controle da placa e a intensificação de medidas preventivas de higiene bucal realizados pelo cirurgião-dentista são fundamentais para melhorar o estado de saúde em gestantes. Muitas gestantes, apesar de reconhecerem a associação da gestação com a doença cárie e alterações gengivais, possuem receio de que os procedimentos odontológicos possam proporcionar riscos à saúde do bebê. É necessário que as gestantes recebam orientações preventivas relacionadas à saúde bucal de maneira periódica e interdisciplinar, alertando sua importância nesse período, além disso, é preciso conscientizá-las sobre as possíveis alterações e os métodos de prevenção e evidenciar a importância dos cuidados com a saúde nesse período. O cirurgião-dentista deve estar preparado para atender à gestante, conhecendo as alterações físicas e psicológicas pertinentes a esse período, bem como transmitir conforto e segurança para ela e para o bebê.

Palavras-chave: Educação em saúde bucal. Prevenção e controle. Gestantes.

rutedaisy@gmail.com

acir.dirschnabel@unoesc.edu.br