

ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO EM PACIENTES COM HALITOSE: COMO PROCEDER?

Orientadora: IMANISHI, Soraia Almeida Watanabe

Pesquisador: PASINATO, Joyce

Curso: Odontologia

Área do conhecimento: Área das Ciências da Vida

A halitose é uma situação patológica e está presente em 60% da população mundial. Essa anormalidade torna-se um obstáculo psicossocial para os pacientes portadores, pois estes se sentem retraídos e inseguros ao se aproximarem de outras pessoas durante o convívio social. Por isso, destaca-se a importância de se diagnosticarem, de forma correta, os fatores causais da halitose, os quais incluem desde periodontite até refluxo esofágico, podendo-se observar que as causas são de origens variadas e que a única halitose considerada normal é a chamada halitose matinal. É de suma importância que haja grande interesse do cirurgião-dentista em realizar anamnese, ectoscopia, oroscopia, método organoléptico, halitometria e avaliação dos padrões salivares, pois esses métodos auxiliam de forma grandiosa no diagnóstico em pacientes portadores de halitose. Por vezes, o dentista identifica o problema mesmo quando este não é reconhecido pelo próprio paciente, pelo fato de o indivíduo não possuir a capacidade de mensurar a própria halitose. Os tratamentos são classificados em mascarador, paliativo, profilático, curativo ou psíquico, lembrando, também, que existem métodos mecânicos para tratamento, utilizados quando as causas são propriamente na cavidade oral. Entre eles destacam-se o raspador lingual, a adequada escovação associada ao uso de fio dental e creme dental, além do enxaguatório bucal, observando-se que a presença de sais de zinco neste último renderá um resultado mais satisfatório. Infelizmente, a demanda de indivíduos que buscam auxílio para desmascarar a halitose ainda é escassa, pois a maioria não desenvolveu a capacidade de autopercepção dessa anormalidade que afeta o convívio social. Porém, há pacientes que possuem halitose de caráter psicogênico, ou seja, não são portadores da halitose verdadeira, sendo o problema fruto de outros distúrbios. Situação esta que igualmente demanda tratamento, mas, desta vez, trabalhando a multidisciplinariedade com o auxílio de profissionais como psicólogos ou até mesmo psiquiatras.

Palavras-chave: Halitose. Anormalidade. Diagnóstico. Tratamento.

j.pasinato@hotmail.com