

USO DE PROBIÓTICOS NA ODONTOLOGIA

Orientadora: IMANISHI, Soraia

Pesquisadores: FERRI, Cássia de Fátima

BARBOSA, Beatriz

BARELLA, Guilherme

ZEN, Alberto Segundo

PADILHA, Ednilson Ribeiro

Curso: Odontologia

Área do conhecimento: Área das Ciências da Vida

Os probióticos são microrganismos vivos, que, quando administrados em quantidades adequadas, conferem benefício à saúde, além dos benefícios ditos nutricionais. Vários são os estudos que relatam o uso dos probióticos como uma alternativa de tratamento para múltiplas doenças, dentre elas, as periodontais. Há resultados positivos com o uso destes como auxiliares também no tratamento de cárie, da candidíase oral e da halitose. O objetivo neste trabalho foi relatar e divulgar, por meio de uma revisão bibliográfica, de que forma a utilização dos probióticos pode influenciar na saúde bucal. Os probióticos podem atuar em duas frentes; a primeira seria uma atuação direta no biofilme dental, conseguindo prevenir a adesão, a multiplicação e a integração de bactérias patogênicas no biofilme, além de inibir o crescimento de alguns patógenos por intermédio de produção de determinadas substâncias, como o ácido lático, o peróxido de hidrogênio e as bacteriocinas. Outra ação, dessa vez indireta, compreenderia efeitos na cavidade oral, como a regulação da permeabilidade da mucosa e a modulação do sistema imune. Os probióticos podem ser adicionados a bebidas ou alimentos sólidos, incorporados em fibras probióticas, gomas de mascar, ou laticínios, ou, ainda, podem vir desidratados em pacotes com doses específicas, prontos para consumo, na forma de pó, cápsulas ou tabletes de gelatina. A base de seleção de probióticos deve ser rigorosa, visto que nem todas as estirpes possuem as características necessárias para o seu consumo. Apesar de os resultados serem promissores, as pesquisas são recentes, porém, estes se apresentam como uma possibilidade terapêutica interessante para vários males da cavidade oral.

Palavras-chave: Probiótica. Saúde bucal. Doenças bucais.

cassia.ferri@hotmail.com

gui.barella@hotmail.com